

新横浜公園



ワイズ・アスリート・サポート ベースボール フィジカルスクール 10月 体験会実施

野球に必要な動きを習得、洗練していくことで 野球の動きはもっと上手になれる!

ワイズ・アスリート・サポート ベースボール フィジカルスクールとは

小学生1～6年生を対象に行われる、野球上達のためのフィジカルトレーニングスクールです。

元読売巨人軍の仁志敏久の野球理論は、『色々な動作を学び体験することで野球は上達する』、ということ。それらの動作をワイズ・アスリート・サポート代表の山本晃永が分析、体系化したトレーニングメニューを共に作り上げました。

短時間のフィジカルトレーニングでも、怪我の予防から、野球の「守備」「投球」「打撃」「走塁」の動作が飛躍的に上達する、新しいプログラムです。

スクール概要

【開催日時・会場】：10月
22日(水)：16時～17時 日産スタジアム雨天走路(予定)
23日(木)：16時～17時 日産スタジアム雨天走路(予定)
29日(水)：16時～17時 日産スタジアム雨天走路(予定)
30日(木)：16時～17時 日産スタジアム雨天走路(予定)
※天候により会場の変更もございます。ご了承ください。

【対象】：小学1～6年 【定員】：60名 【参加費】：無料

【申込方法】

日産スタジアムホームページよりお申込み下さい

URL：<http://www.nissan-stadium.jp/>

電話：045-477-5008 (担当：田口)

コーチングスタッフ



コーチ
野中 信吾 (のなか しんご)
■1983年 佐賀県生まれ
■選手歴
・佐賀県立神埼高等学校
・日本ハムファイターズ (2002 - 2003)
・横浜ベイスターズ (2004 - 2010)
・オリックス・バファローズ (2011 - 2013)



フィジカルトレーナー
川島 浩史 (かわしま ひろし)
■1986年 千葉県生まれ
■学校
・東京スポーツ・レクリエーション専門学校
■所属
・ワイズ・アスリート・サポート
■指導歴
・都筑中央ボーイズ
・都筑ジャイアンツボーイズ

プログラムディレクター



ワイズ・アスリート・サポート
スペシャリストスタッフ
仁志 敏久 (にしとしひさ)
■選手歴
・読売ジャイアンツ(1996-2006)
・横浜ベイスターズ(2007-2009)
・米独立リーグ
ランカスター・バーンストーマーズ(2010)
■備考:
野球日本代表 侍ジャパン12U代表監督
現在、フジテレビ『すぽると!』のレギュラー
野球解説者として出演中。



ワイズ・アスリート・サポート代表
山本 晃永 (やまもとあきひさ)
■1967年/神奈川県生まれ
■資格
・日本体育協会公認アスレティックトレーナー
・米国公認アスレティックトレーナー
■経歴
・ヴェルディ川崎(現 東京ヴェルディ)
・サッカー-日本代表など

主催/日産スタジアム(新横浜公園指定管理者代表団体 横浜市体育協会)
協力/ワイズ・アスリート・サポートインコーポレイテッド