



「ワイズ・アスリート・サポート 監修」

## ベースボールフィジカルスクール

### 野球に必要な動きを習得、洗練していくことで 野球の動きはもっと上手になれる!

#### ● ベースボールフィジカルスクールとは

小学生1～6年生を対象に行われる、野球上達のためのフィジカルトレーニングスクールです。

読売ジャイアンツや横浜ベイスターズでプレーしていた仁志敏久の野球理論は、『色々な動作を学び体験することで野球は上達する』、ということ。

それらの動作をワイズ・アスリート・サポート代表の山本晃永が分析、体系化したトレーニングメニューを共に作り上げました。

短時間のフィジカルトレーニングでも、怪我の予防から、野球の「守備」「投球」「打撃」「走塁」の動作が飛躍的に上達する、新しいプログラムです。

#### ● スクール概要

【開催日】：11月から3月までの原則毎週木曜日 全18回(予定)

【時間】：16:30～17:30

【会場】：新横浜公園 投てき練習場およびその周辺エリア・日産スタジアム 雨天練習場

※開催日より会場の変更がございます。ご了承ください。

【対象】：小学1～6年

【定員】：60名

【参加費】：月謝制にて¥6,000円/月(4回分)

【申込方法】：事前申込制 随時募集

10月30日(木)から日産スタジアムホームページにてエントリー開始

URL：<http://www.nissan-stadium.jp/>

お問合せ先：日産スタジアム事業課 045-477-5008

※定員なり次第募集を終了させていただきます。 ※火曜休場

### コーチングスタッフ



コーチ  
野中 信吾 (のなか しんご)  
■1983年 佐賀県生まれ  
■選手歴  
・佐賀県立神埼高等学校  
・日本ハムファイターズ(2002-2003)  
・横浜ベイスターズ(2004-2010)  
・オリックス・バファローズ(2011-2013)



フィジカルトレーナー  
川島 浩史 (かわしま ひろし)  
■1986年 千葉県生まれ  
■学校  
・東京スポーツ・レクリエーション専門学校  
■所属  
・ワイズ・アスリート・サポート  
■指導歴  
・都筑中央ボーイズ  
・都筑ジャイアンツボーイズ

### プログラムディレクター



ワイズ・アスリート・サポート  
スベシヤリストスタッフ  
仁志 敏久 (にしとしひさ)  
■選手歴  
・読売ジャイアンツ(1996-2006)  
・横浜ベイスターズ(2007-2009)  
・米独立リーグ  
ランカスター・バーンストーマーズ(2010)  
■備考：  
野球日本代表 侍ジャパン12U代表監督  
現在、フジテレビ『すぽると!』のレギュラー  
野球解説者として出演中。



ワイズ・アスリート・サポート代表  
山本 晃永 (やまもと あきひさ)  
■1967年/神奈川県生まれ  
■資格  
・日本体育協会公認アスレティックトレーナー  
・米国公認アスレティックトレーナー  
■経歴  
・ヴェルディ川崎(現 東京ヴェルディ)  
・サッカー日本代表など