

1回ワンコイン!
(500円)

バンビ(幼児)&フィットネスクラス 1日レッスン♪~

2012年度開講予定の幼稚園児向けクラスと、
健康志向の一般向けクラスをお試し価格で実施します！
ぜひこの機会にご参加ください！

バンビクラス



バランス力向上

運動神経向上

- ①2月22日(水) 14:00~15:00
- ②3月21日(水) 13:30~14:30

対象：3歳から6歳の未就学児 各回30名(2回参加可)
リズム感や器用さなどの神経系の能力が飛躍的に向上する幼児期に、遊びの中から運動神経の向上を図ります！

“なまった” からだを
リフレッシュ！

フィットネスクラス

シェイプアップ

運動不足解消



- ③2月23日(木) 17:00~18:00
- ④3月13日(火) 17:00~18:00

対象：健康づくりを目指す中学生以上 各回30名(2回参加可)
年齢とともに衰えていく運動能力やからだの機能を整えケアし、
衰え防止、体力向上を図ります！

体験申込方法は裏面へ

体験申込方法

日程、クラスをご確認の上、

- ・インターネット、携帯電話からお申込みフォームに入力。
<https://pro.form-mailer.jp/fms/2ea4903825865>
- ・必要事項を記入し、FAXしてください。
FAX:045-471-8461



- ①参加者氏名（ふりがな）②性別③ご年齢④ご住所⑤電話番号
- ⑥FAX番号 ⑦希望クラス⑧希望日程⑨未成年の場合、保護者氏名

プログラム内容（例）

バンビクラス

- リズム運動
- トランポリン運動
- ボール運動
- かけっこ運動
- コミュニケーション運動



遊びの中から“運動能力”を高めます！

フィットネスクラス

- エアロビクス運動
- ストレッチ
- 体幹トレーニング
- トランポリン運動

運動初心者でも大丈夫！心もからだもリフレッシュ！楽しく汗をかこう！



受付場所：
日産スタジアム一般施設利用者入口
2階リング通路柱番号277

【お問い合わせ先】

〒222-0036

横浜市港北区小机町3300 日産スタジアム内

TEL：045-471-8460 FAX：045-471-8461

E-mail：nsaa@nissan-stadium.jp

U R L：<http://www.nissan-stadium.jp/nsaa/>

日産スタジアム・アスレティクスアカデミー事務局



「個人情報の取扱いについて」

(1)日産スタジアム・アスレティクスアカデミーは、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、個人情報保護方針に基づき個人情報を取り扱います。(2)本事業にかかる事務のほか、連絡、参加料の管理、関連情報の通知及び当アカデミー主催事業の情報提供のために利用します。(3)本事業実施中の写真・映像・記事等のメディアへの掲載権は、主催者に属します。(4)ご記入いただいた個人情報について、第三者へ提供することはありません。