

3日間!

夏季集中講座

7/28

締切

～走って、考えて、また走ろう～

暑さを乗り切る!
参加者
大募集!!

映像による“フォーム”チェック!
課題克服でスピードアップ!
秋の運動会では主役に!



こんな講座が欲しかった・・・
に答える講座です・・・

- ★陸上競技の記録を伸ばしたい!
- ★サッカー・野球・バスケットボールなど、「走り」を基本とする部活で活かしたい!
- ★専門的な指導を受けさせたい!

●対象 : ①小学生 ②中学生・高校生

●開催日時 : 8月1日(月)・5日(金)・8日(月)

①小学生 実技90分+講義30分

②中・高生 実技150分+講義60分

※いずれも開始時刻は、8:30から。

※受付は、8:00から。

●会場 : 実技・・・1日・8日(日産フィールド小机)・5日(日産スタジアム)

※雨天決行(雨天走路で実施します)

講義・・・スタジアム内会議室

3日間の
連続講座
です。

主催:日産スタジアムアスレティクス・アカデミー(NSAA)

協賛:財団法人コカ・コーラ教育・環境財団



The Coca-Cola Educational & Environmental Foundation

| | |
|------|--|
| 参加費 | 小学生:4,500円 中学生以上:6,000円 *お一人様、傷害保険料込の料金です。 ※お振込みいただいた参加費は、返金いたしかねます。また、3日間の料金のため、参加できない日があっても料金は変わりません。 ※事前入金制(当選した方にはお振込先の詳細など追ってご連絡いたします) |
| 対象 | 小学生及び中学生・高校生 |
| 定員 | 先着順：小学生50名（1～3年生25名、4～6年生25名）中・高生50名 |
| 主催 | 日産スタジアムアスレティクス・アカデミー(NSAA) |
| 申込方法 | <p>●インターネットhttp://www.nissan-stadium.jp/nsaa/からお申込みフォームに入力</p> <p>●携帯電話から(左のQRコードを読み取ってください)お申込みフォームに入力</p> <p>●FAX 下記の必要事項を記入し、FAX:045-471-8461までFAXしてください。</p> <p>【ご記載事項】</p> <p>①参加者氏名(ふりがな)②性別 ③ご年齢 ④ご住所 ⑤電話番号(連絡が取りやすい番号)⑥学校名・学年⑦保護者氏名</p> |
| 申込締切 | 7月28日(木)12:00まで 定員になり次第締め切らせて頂き、当選者には、7月28日(木)17:00までにご連絡します。 |



★当日のプログラム内容(予定)★ *変更になる場合があります。

| | | | | | |
|------|---|---|---|--|--|
| 小学生 | 8:30～ ウォーミングアップ 遊び要素を含めながら身体を活性化 | 8:45～ 基本動作 ・4の字1の字ドリル ・トランポリンドリル etc... | 9:15～ メイン練習 1日目:走り方を学ぶ 2日目:課題克服練習 3日目:発表会 | 10:00～ 勉強会 1日目:課題をみつける 2日目:課題克服のために考えて練習できたか 3日目:3日間で自分の動きがどう変わったか | |
| 中・高生 | 8:30～ ウォーミングアップ 様々な動きを複合的にを行い身体を活性化 | 8:45～ 基本動作 ・4の字1の字ドリル ・トランポリンドリル etc... *ビデオ撮影あり | 9:30～ スキルラン ・腕の使い方 ・前傾のかけ方 | 10:00～ メイン練習 1日目:フォームチェック(確認) 2日目:課題克服練習 3日目:フォームチェック(変化をみる) | 11:00～ 勉強会 1日目:ビデオで自分の動きをみて課題をみつける 2日目:課題克服のために考えて練習できたか 3日目:ビデオをみて3日間で自分の動きがどう変わったか |

～当日の持ち物～

- ・運動のできる服装、靴 ・筆記用具
- ・タオル ・水(トラック内で給水できるのは、水のみですのでご了承ください)
- *更衣室、コインシャワー(100円)有

受付(集合)場所
日産スタジアム一般施設利用者入口
2階リング通路柱番号277



【お問い合わせ先】

〒222-0036

横浜市港北区小机町3300 日産スタジアム内

TEL:045-471-8460 FAX:045-471-8461

E-mail: nsaa@nissan-stadium.jp

U R L: <http://www.nissan-stadium.jp/nsaa/>

日産スタジアム・アスレティクスアカデミー事務局 吉田・寺田

「個人情報の取扱いについて」

(1)日産スタジアム・アスレティクスアカデミーは、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、個人情報保護方針に基づき個人情報を取り扱います。(2)本事業にかかる事務のほか、連絡、参加料の管理、関連情報の通知及び当アカデミー主催事業の情報提供のために利用します。(3)本事業実施中の写真・映像・記事等のメディアへの掲載権は、主催者に属します。(4)ご記入いただいた個人情報について、第三者へ提供することはありません。