

横浜市政記者、横浜ラジオ・テレビ記者 各位

記者発表資料

平成 21 年 7 月 2 日

日産スタジアム(新横浜公園指定管理
者代表団体・横浜市体育協会)

事業部長 橋本 一雄

TEL477-5006 FAX477-5002

より速く!

日産スタジアム・アスレティクス アカデミー



日産スタジアム・アスレティクスアカデミー 無料体験者募集!

「NSAA でより速く走る!」

正しい走り方や速く走るコツを習ったことはありませんか?誰でも自然に走れますが、誤った走り方では、速く走れません。正しく走ること、健やかな発達にもスポーツで勝つことにも大切な運動の基礎なのです。NSAA 体験 Summer キャンペーンでそのエッセンスを体験できます、どんなスポーツでも活かされる走りの本質をこの機会に体験できます。

- 1 名称:「日産スタジアム・アスレティクスアカデミー」
体験Summerキャンペーン!
- 2 期間:平成 21 年 7 月 7 日~9 月 30 日まで
- 3 内容:体験コース 参加料金、通常 1,000 円が無料となります
(※キャンペーンチラシ持参の方)
(各グレード、1 日 10 名の定員制となっております)
事前に要予約(原則、FAX にてお申込み)

●プロフィール

高野 進(たかの すむむ)
1961年5月21日生まれ
静岡県富士宮市出身
東海大学 体育学部 教授
東海大学陸上競技部短距離コーチ
日本陸上競技連盟 理事・強化委員長
日本スプリント学会会長
400m日本記録保持者 44秒78
特定非営利活動法人 日本アスレティクスアカデミー 理事長
モットー:Positive-Nonresistance(肯定的な無抵抗)



陸上400m走にてロサンゼルス・ソウル・バルセロナと三回のオリンピックに出場。
'92バルセロナオリンピックでは60年ぶりに陸上短距離で決勝進出という偉業を
成し遂げた。現在は大学教員と陸上コーチとして活躍中。大学ではスポーツ心
理学・スポーツ科学論等の授業を通じて、学生に走ることの奥深さ・素晴らしさを
教えている。もう一方では、今までの経験と研究を活かし、独自の走理論とトレ
ニング方法を確立、愛弟子の塚原直貴らと世界最速を目指している。

期間中、体験後のご入会で入会金、通常料金 5,000 円が無料となります。

NSAAとはトップアスリートを育て上げた高野進の走理論に基づいた正しく速く走るための方法を学ぶ陸上教室です。
単なる陸上教室ではなく、陸上競技を「アカデミック」にとらえながらも走る楽しさ、素晴らしさを学べる場所です。

- 4 お問い合わせ先
日産スタジアム・アスレティクスアカデミー(NSAA)事務局
担当:諸留(もろとめ)
横浜市港北区小机町 3300 日産スタジアム内
TEL:045-471-8460 FAX:045-471-8461
<http://www.nissan-stadium.jp>



日産スタジアム
(新横浜公園指定管理者代表団体・横浜市体育協会)
〒222-0036 横浜市港北区小机町 3300
TEL 045-477-5000 FAX 045-477-5002