

横浜市政記者、横浜ラジオ・テレビ記者 各位

記者発表資料
平成 21 年 10 月 15 日
日産スタジアム(新横浜公園指定管理者代表団体・横浜市体育協会)
事業部長 橋本 一雄
TEL477-5006 FAX477-5002

スタジアム初!

日産スタジアム・アスレティクスアカデミー浜っ子かけっこ教室出前します!

「NSAAでより速く走る!」

世界レベルのスプリンターを育成する代表 高野進が率いる日産スタジアム・アスレティクスアカデミー(NSAA)は、子ども達の運動能力向上や健全な発育発達に向けて、全てのスポーツの基本である“走ること”をベースに正しい姿勢づくりから始まり、正しく歩く、そしてより速く走るための技能を身につけていただくことを目的とした教室を開催しております。

今回、教育支援事業の一環といたしまして、日産スタジアムのある横浜市港北区内の小学校にアスレティクスアカデミーの代表である高野進が直接出向き、NSAA で実施しているかけっこ教室を出前で実施します。

この機会にぜひ運動の楽しさと正しく速く走る喜びを小学校の皆様にご体感していただきたいと思っております。

出前の対象となる小学校は、日吉南小学校と綱島東小学校が抽選で選ばれました。

是非、取材をしてくださいますようお願いいたします。

- 1 名称:「NSAA 浜っ子かけっこ教室」
- 2 主催:財団法人横浜市体育協会(日産スタジアム・アスレティクスアカデミー)
- 3 後援:港北区役所
- 4 開催日時及び対象:平成 21 年 10 月 22 日(木)13:00～
日吉南小学校 6 年生
平成 21 年 10 月 29 日(木)13:35～
綱島東小学校 5 年生
- 5 指導スタッフ:代表 高野進を中心とした NSAA 指導スタッフで実施します。
- 6 プログラム内容: ①正しい姿勢づくりをやってみよう! (プログラム例)ボール持ちジャンプ
②正しい歩き方を覚えよう! (プログラム例)ボール持ち歩き
③弾む走りをしよう! (プログラム例)ボール持ちスキップ
④挟む走りをしよう! (プログラム例)その場シザース
⑤走りを完成させよう! (プログラム例)正しいスタート練習

- 7 お問い合わせ先
日産スタジアム事業課
「NSAA 浜っ子かけっこ教室」担当
TEL:045-477-5008 FAX:045-477-5002
<http://www.nissan-stadium.jp>



●プロフィール

高野 進(たかの すずむ)

1961年5月21日生まれ

静岡県富士宮市出身

東海大学 体育学部 教授

東海大学陸上競技部短距離コーチ

日本陸上競技連盟 理事・強化委員長

日本スプリント学会会長

400m日本記録保持者 44秒78

特定非営利活動法人 日本アスレティクスアカデミー 理事長

モットー:Positive-Nonresistance(肯定的な無抵抗)



2008年北京オリンピックや2009年世界陸上ベルリン大会に日本選手団を率い、オリンピック男子4x100mリレー日本初銅メダル獲得など日本の陸上競技界を牽引する。現在は大学教員と陸上コーチとして活躍中。大学ではスポーツ心理学・スポーツ科学論等の授業を通じて、学生に走ることの奥深さ・素晴らしさを教えている。もう一方では、これまでの経験と研究を活かし、独自の走理論とトレーニング方法を確立、愛弟子の塚原直貴らと世界最速を目指している。

NSAAとはトップアスリートを育て上げた高野進の走理論に基づいた正しく速く走るための方法を学ぶ陸上教室です。単なる陸上教室ではなく、陸上競技を「アカデミック」にとらえながらも走る楽しさ、素晴らしさを学べる場所です。

日産スタジアム
(新横浜公園指定管理者代表団体・横浜市体育協会)
〒222-0036 横浜市港北区小机町 3300
TEL 045-477-5000 FAX 045-477-5002