

運動会でライバルに
差をつけよう!!

マラソンシーズンに
向けて今から始めよう!!

日産スタジアム発、正しい走りを身につけよう!

キャンペーン期間内の体験後のご入会で...



入会金 100% オフ!!

NSAAスポーツの秋応援キャンペーン

キャンペーン期間 9月1日 ~ 10月最終NSAA開講日

※1日あたりの体験者数に限りがあるため、事前申込みが必要です。裏面の申込用紙に必要事項を記載の上、FAX (045-471-8461) にてお申込みください。

※開講日は、日産スタジアム・アスレティクスアカデミーホームページ (<http://www.nissan-stadium.jp/nsaa/>) にてご確認いただくか、お問合せください。スケジュールが出ていない月は現在開講日を調整中です。

※体験費用は通常通り 1,000 円です。

※体験は一人様一回限りです。



クラス	対象年齢	開講時間
G1	6~8歳	16:30~18:30
G2	8~10歳	16:30~18:30
G3	10~12歳	17:00~19:00
G4	12歳以上	17:30~20:00
RC	12歳以上	18:30~20:30

※RC=ランニングクラス (長距離のクラス)

☆日産スタジアム・アスレティクスアカデミー「NSAA」とは・・・??

NSAAとは、陸上競技においてトップアスリートを育て上げた高野進の走理論に基づき、世界規模の施設を有する日産スタジアムの機能を最大限に活用しながら、運動の基礎である「走る・跳ぶ・投げる」ことを中心としたカリキュラムを行っています。小学生以上を対象に4つのグレードとトップアスリートコース、ランニングクラスに分類して、手足を使って行う全身運動(基礎運動)からスタートし、最終的には各自の目的・目標にマッチさせた専門的な運動まで実施しています。

またNSAAでは、トップレベルの現役選手や国際経験豊富なスタッフがサポートします。

NSAAってどんなことをやっているの?正しい走り方ってなに?と思った方!ぜひ一度、体験にお越しください。今年の運動会のヒーローはみなさんです!!スタッフ一同お待ちしております。

☆お問い合わせ先

〒222-0036 横浜市港北区小机町3300 日産スタジアム内

TEL: 045-471-8460 FAX: 045-471-8461

E-mail: nsaa@nissan-stadium.jp URL: <http://www.nissan-stadium.jp/nsaa/>

日産スタジアム・アスレティクスアカデミー (NSAA) 事務局 三浦・小林