



しんよこパーク・モーニングヨガ

今年も新横浜公園でヨガ教室を開催いたします。
 日本最大級の日産スタジアム隣接の緑豊かな草地広場の芝生の上
 でヨガを楽しみませんか？

【開催日時】6月26日(日) 9:00 ~10:00(受付は8:45~)

【開催場所】新横浜公園内草地広場 【受付場所】スクポー広場前 草地トイレ棟

※更衣を第3レストハウスでお済ませの上、受付後、草地広場にお集まりください。

※雨天の場合は、日産スタジアムの雨天走路にて実施します。

(雨天時開催の雨天走路の詳細のご案内はホームページに掲載させていただきます)

【募集人数】60名 (先着順)

【参加料金】1,000円(当日支払・傷害保険料含む)

【申込方法】日産スタジアムエントリーフォーム

URL: <https://www.ns-entry.jp/surl/20220626>

【対象】小学生以上

【募集期間】5月26日(木) 午前12:00~6月24日(金) 23:59まで

(定員になり次第終了)

【持ち物】運動できる服装・ヨガマット(レンタルあり)・タオル・飲み物

【お問合せ】新横浜公園(日産スタジアム)管理事務所

045-477-5008(9:00~17:00 火曜休場)

【教室講師】村越 美加 (日本フィットネス協会)

- ・公益社団法人日本フィットネス協会/GFIエグザミネーター(資格認定試験官)
- ・フィットネス美トレーナー/モデル
- ・公益財団法人健康体づくり事業財団/健康運動指導士
- ・全米ヨガアライアンス/RYT200
- ・グラヴィティヨガ認定インストラクター



新横浜公園
 草地広場

※写真はイメージです。

裏面につづく

〈注意事項〉

- ・レッスン中の飲食はご遠慮ください(水分補給のみ可能)
- ・ヨガの実施場所は草地広場となります。
- ・マットの貸出は行いますが、必要な方はバスタオルなどをお持ちの上、マットの上に敷いてください。
- ・怪我や病気がある方は医師の相談の上、ご参加ください。
また、無理はせず自分のペースで行ってください。
- ・妊娠中の方、飲酒されている方の参加はご遠慮ください。
- ・更衣は更衣室(第3レストハウス)をご利用ください。
- ・雨天の場合は、日産スタジアムの雨天走路にて実施します。
- ・中止の場合は当日の朝7:30までに日産スタジアムHPへ掲載します。

開催場所:新横浜公園内 草地広場です



拡大図



- ①開催場所:
草地広場
- ②更衣室:
第3レストハウス
- ③受付場所:
スケボー広場前
草地トイレ棟