



男子 3.4区・7.89km

※周回・3周

周回：1周 2.2 km

コース順路

中 → ① → ② → (③ → ④ → ⑤ → ⑥ → ⑦ → ⑧ → ⑨ → ⑩ →
 ⑪ → ⑫ → ⑬ → ⑭ → ⑮ → ⑯ → ⑰) → ⑱ → ⑲ → ⑳ → ㉑ → ㉒ → 中

※3回くり返す