

～ニッパツ三ツ沢球技場から日産スタジアムまでオリンピックゆかりの地を巡る～

スタジアムウォーキング

『1964年東京オリンピック』サッカー競技会場となった“ニッパツ三ツ沢球技場(三ツ沢公園)”と『東京2020オリンピック競技大会』サッカー競技男女の決勝戦会場となった“日産スタジアム(新横浜公園)”をウォーキングで巡ります。

また、ウォーキングをきっかけとして公園で気軽に取り組める健康づくりについて、健康運動指導士よりアドバイスします。

◆日時:2023年3月15日(水) 8時30分～12時15分 ※雨天中止

◆対象・定員:16歳以上 / 20名 ※先着順 ◆参加費:1,000円(当日現金支払・傷害保険含)

◆集合場所:ニッパツ三ツ沢球技場正面玄関 ※お間違えないようご注意ください。

◆申込方法:日産スタジアムホームページエントリーフォーム

(<https://www.nissan-stadium.jp>)



←お申し込みはこちら

◆申込期間:2023年2月15日(水)12時00分～3月14日(火)11時59分

◆お問い合わせ:日産スタジアム 事業課「スタジアムウォーキング係」

045-477-5008(8時30分～17時15分 火曜日休場日)



ニッパツ三ツ沢球技場
(三ツ沢公園球技場)



日産スタジアム
(横浜国際総合競技場)

裏面もあります。

◆当日のスケジュール(予定)

時間(予定)	内容
8:30~9:00	受付:ニッパツ三ツ沢球技場 ※開始時間の10分前までにお集まりください。
9:00~9:30	ニッパツ三ツ沢球技場見学(観客席、貴賓室)
9:30~10:00	健康運動指導士による「健康づくり」の講話、ウォーミングアップ
10:00~11:45	みんなでウォーキング(約6.5km) 三ツ沢公園(ニッパツ三ツ沢球技場)→ 三ツ沢上町駅→峰沢団地入口交差点→菅田町入口交差点→岸根交差点 →新横浜公園(日産スタジアム) ※ゆったりペースで歩きます。
11:45~12:15	日産スタジアム見学(観客席、展示コーナー)
	解散:日産スタジアム

<持ち物>

飲料水、タオル、健康保険証

<注意事項>

- ・動きやすい服装、履きなれたスニーカーでご参加ください。
- ・妊娠中の方、体調が優れない方のご参加は、ご遠慮ください。
- ・前日の天気予報にて開催可否を判断します。
- ・中止の場合は、日産スタジアム HP に掲載します。

◆主催:公益財団法人横浜市スポーツ協会(新横浜公園指定管理者代表団体)

◆協力:公益財団法人横浜市緑の協会(三ツ沢公園指定管理者代表団体)

