

50mタイムトライアルに挑戦しよう！

2025年3月29日(土)開催

NSAAかけっこ選手権

日産スタジアムの陸上教室(NSAA)の代表でプログラム監修者、高野進によるクリニックを開催！



かけっこクリニックと50mのタイムトライアルを行います。

速く走るためのコツを学び、最後に陸上の競技会と同様の写真判定装置を使用して50mのタイムトライアルを実施、100分の1秒単位まで正しいタイムを測定できます。

開催要項	タイムテーブル・内容	総合監修
開催日 2025年3月29日(土) 時 間 10:00～11:40 場 所 日産スタジアム、その他 ※雨が降っても雨天走路、室内走路で行います。 ※雨でもタイムトライアルはスタジアム(屋外)で行います。 講 師 高野進 他日本ランニング振興機構専任講師 対象・定員 ※先着順です。 小学1年生から小学6年生 合計80名 応募期間 2025年2月3日(月) 12時～3月18日(火) ※定員となりしだい締め切らせていただきます。 参加費 1,500円(イベント保険代込) ※お申し込みから1週間以内にご入金いただけない場合はキャンセルといたします。 ※クレジットカード決済または銀行振込でお支払いください。	 9:40 受付開始 10:00 開会式 10:05 レッスン開始 11:05 1・2・3年生 タイムトライアル 11:15 4・5・6年生 タイムトライアル 11:30 レッスンの復習 記録証配布 11:40 解散 ※クラスにより時間は多少変更になります。	高野進(たかのすすむ) 東海大学体育学部教授 東海大学陸上競技部 部長 兼 総監督 オリンピックファイナリスト(92バルセロナ) 400m前日本記録保持者 44秒78 NPO法人日本ランニング振興機構 理事長 日本陸上競技連盟評議員 【申込方法】 以下フォームよりお申込みください。 兄弟、姉妹でのお申込みはお一人ずつお申込をお願いします。 お申込フォーム https://proform-maler.jp/fms/5c7ad692238794 【その他】 キャンセルは3月19日(水)までのご連絡で返金いたします。返金は手数料を引いた金額となります。 当日の最終案内は、3月25日(火)までにお送りいたします。

お問い合わせ先等

主催 公益財団法人 横浜市スポーツ協会
主管 特定非営利活動法人 日本ランニング振興機構
お問い合わせ nsaa@jrpo.or.jp

