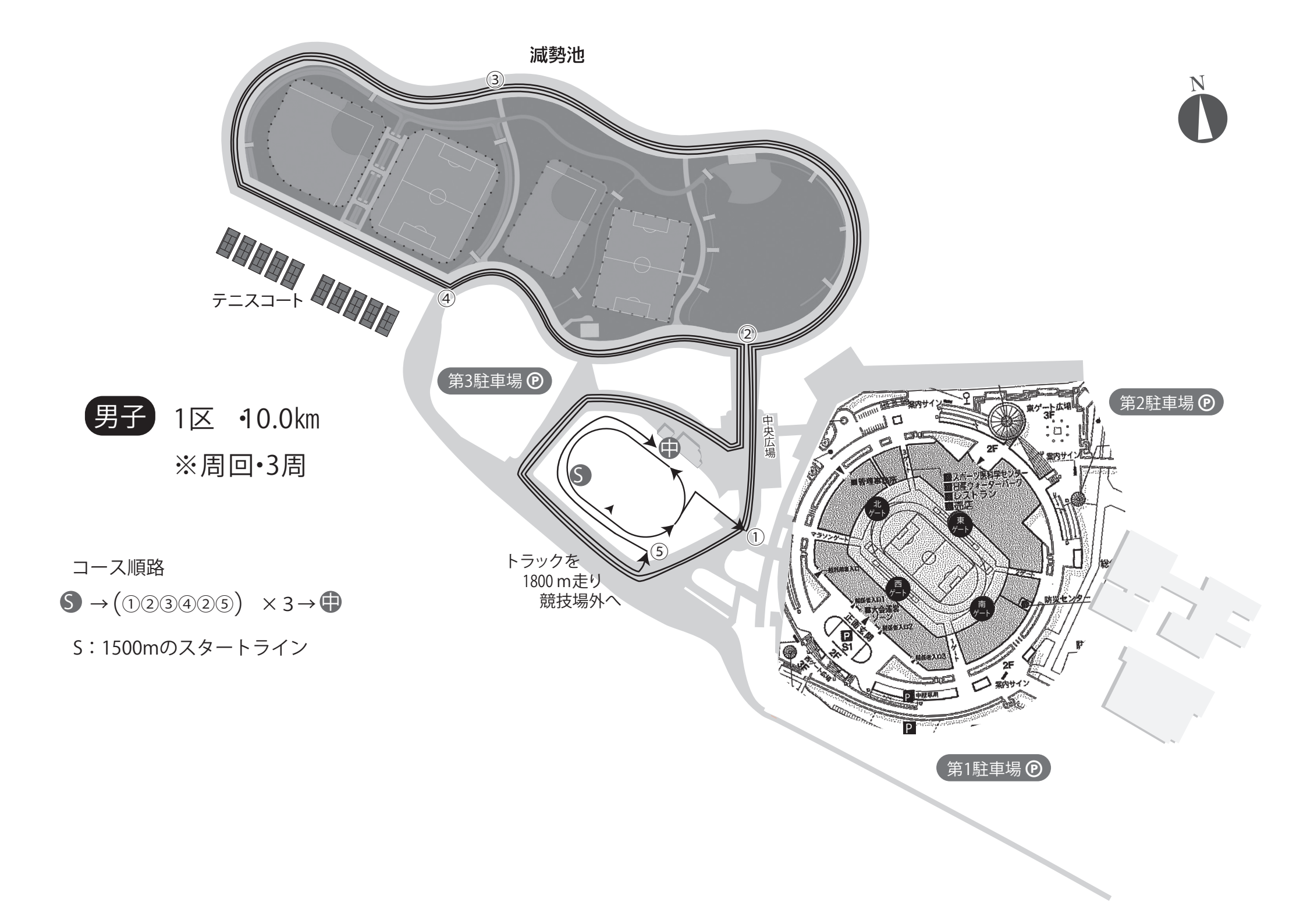


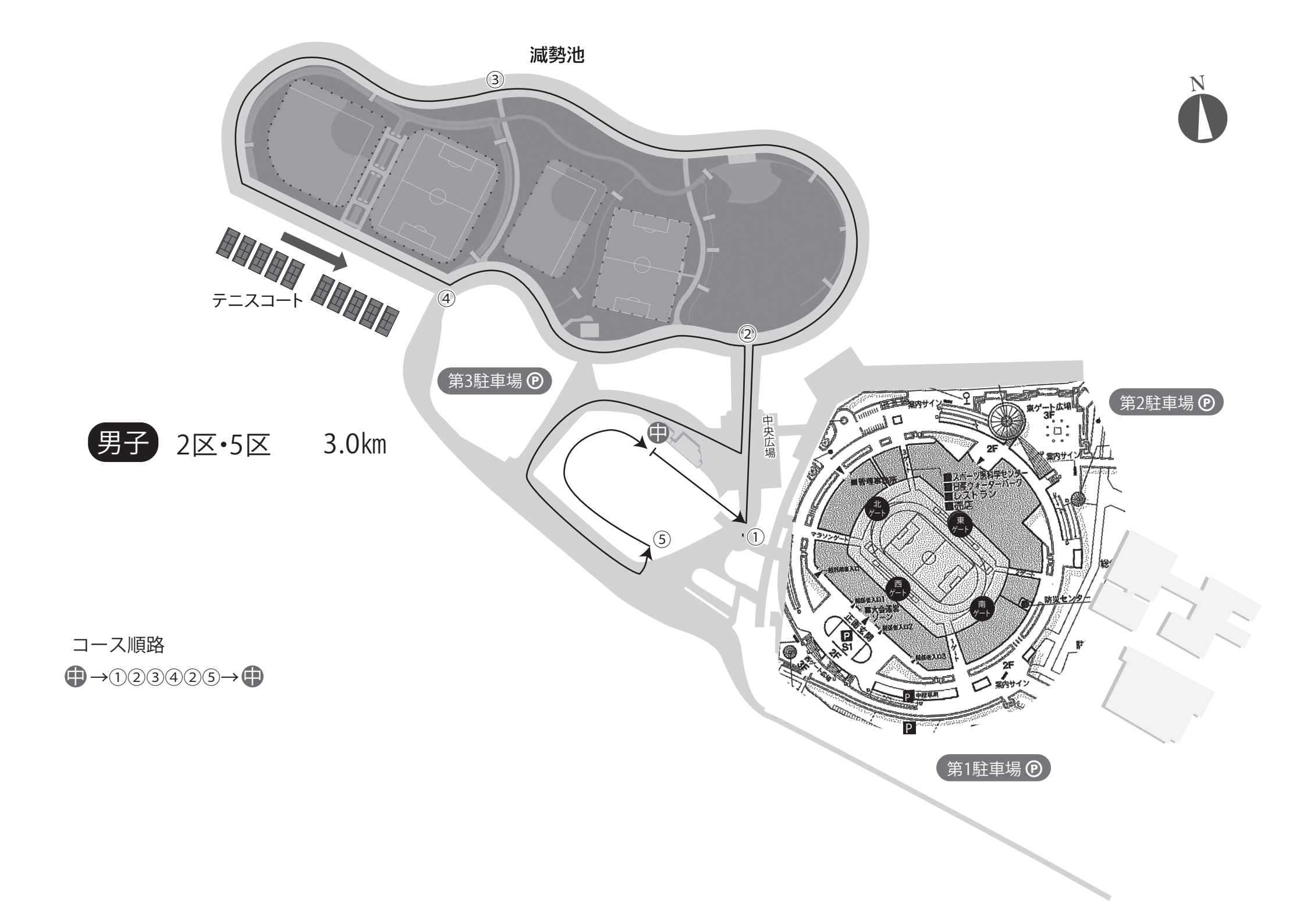
男子　1区　•10.0㎞

※周回•3周

コース順路

Ⓢ →（①②③④②⑤）　×３→ 中

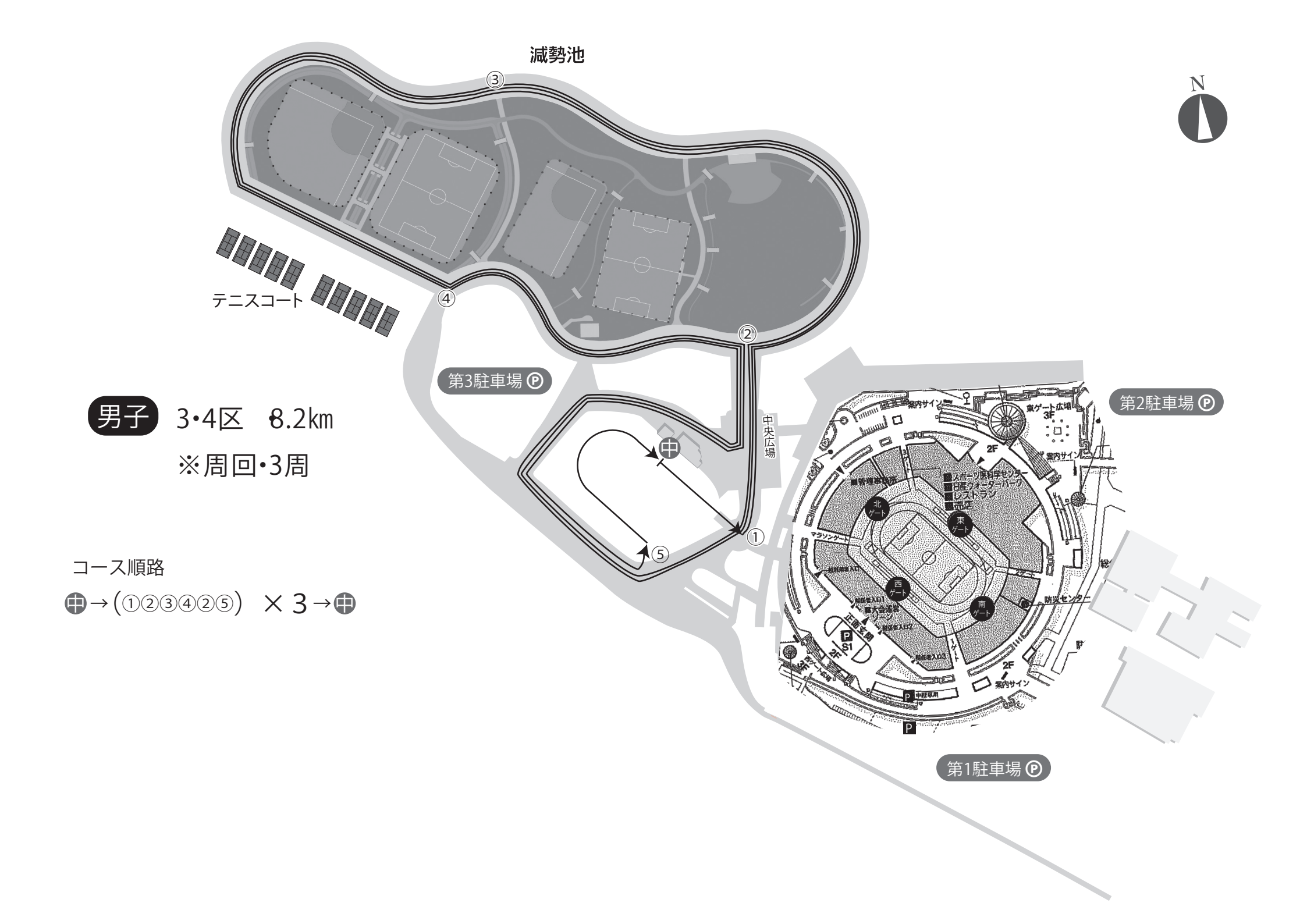
S：1500mのスタートライン



男子 2区・5区　　3.0km

コース順路

中 →①②③④②⑤→ 中

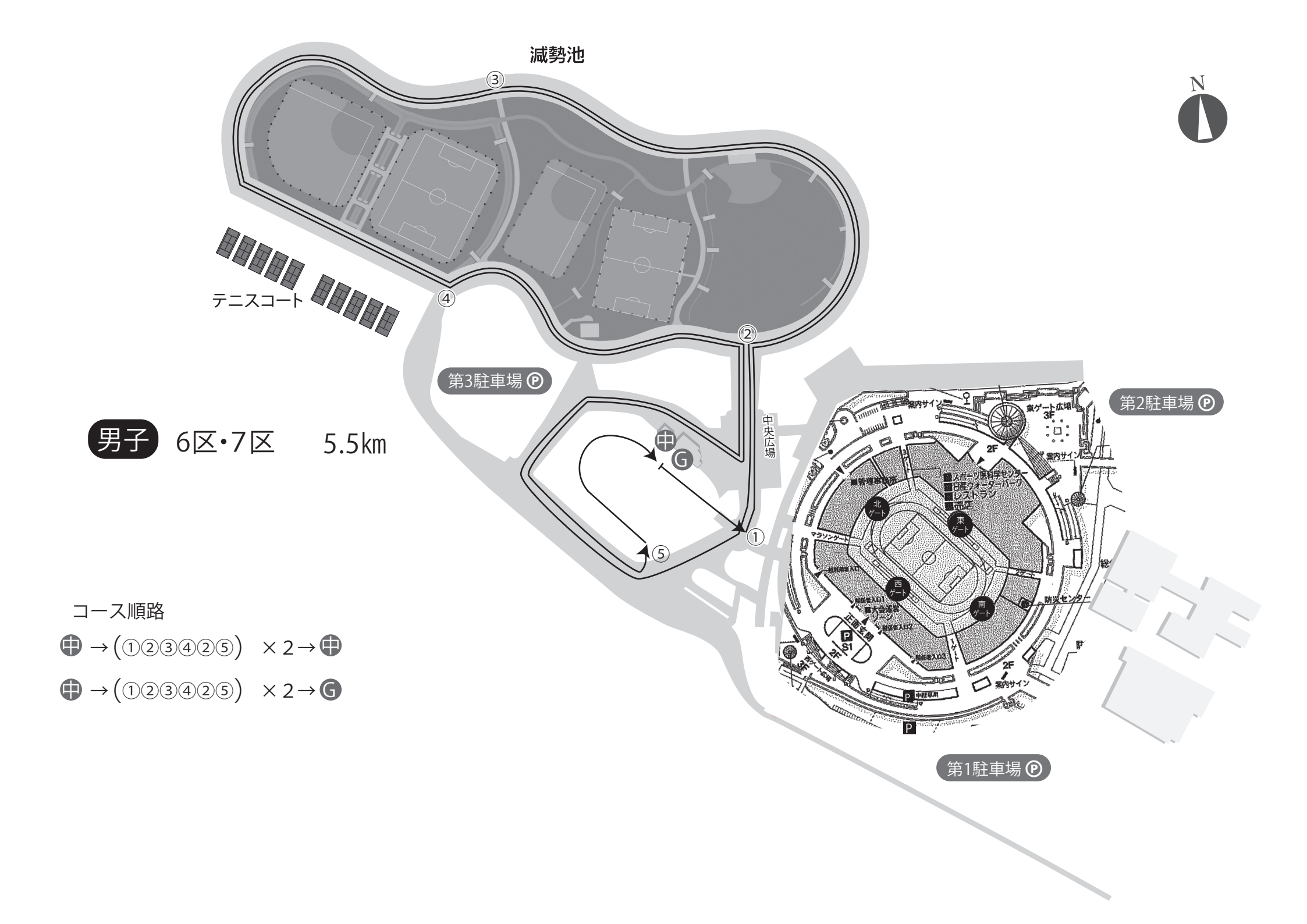


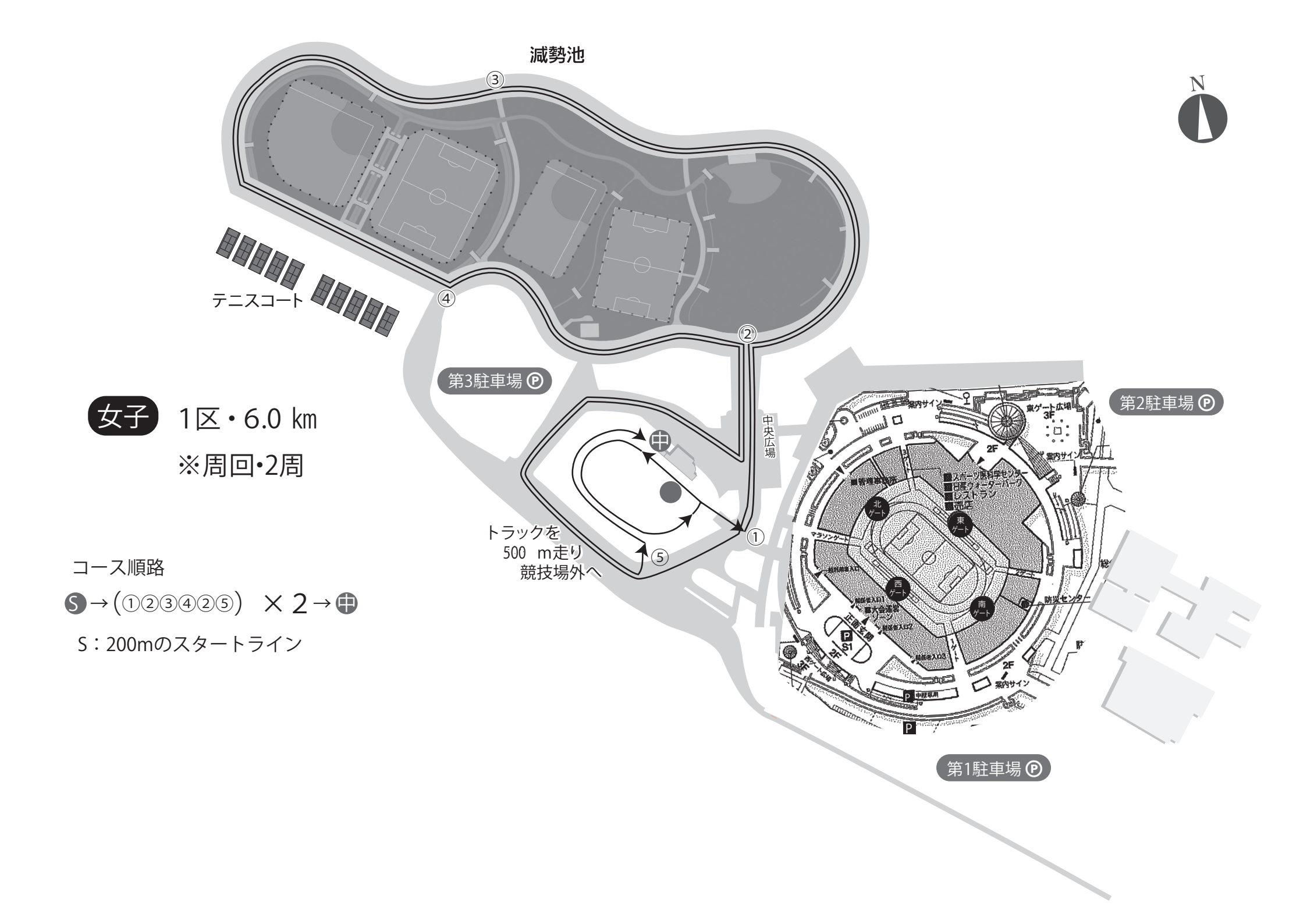
男子 3・4区　8.2㎞

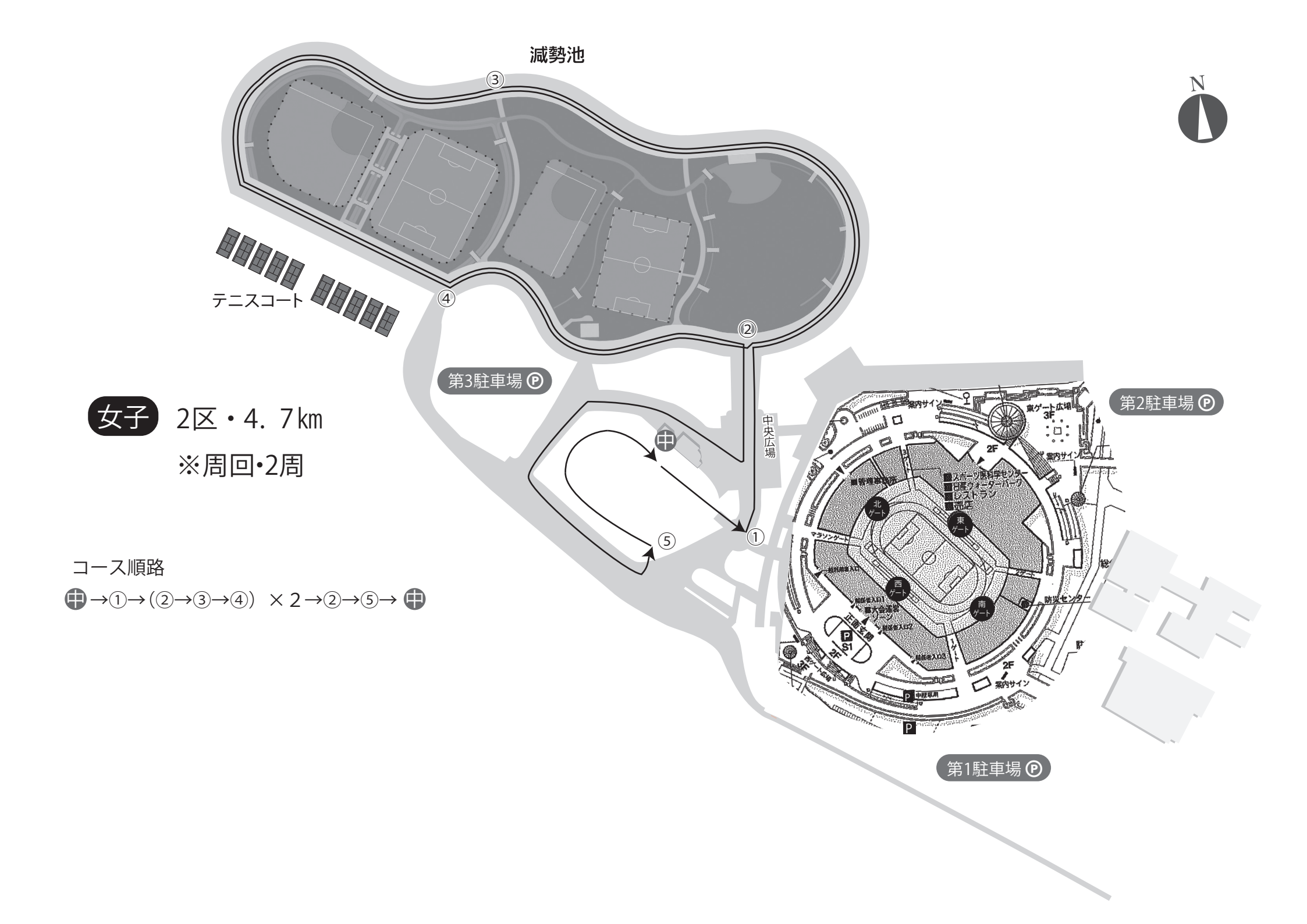
※周回・3周

コース順路

中→(①②③④②⑤)　×３→中


減勢池
③
④
テニスコート
②
第3駐車場 Ⓟ
中央広場
中
G
①
⑤
第2駐車場 Ⓟ
第1駐車場 Ⓟ
N
男子 6区・7区 5.5km
コース順路
中 →(①②③④②⑤) ×2→中
中 →(①②③④②⑤) ×2→G


減勢池
③
④
テニスコート
②
第3駐車場 Ⓟ
中央広場
中
①
⑤
トラックを
500 m走り
競技場外へ
N
第2駐車場 Ⓟ
第1駐車場 Ⓟ
女子 1区・6.0 ㎞
※周回•2周
コース順路
Ⓢ→(①②③④②⑤) ×2→中
S：200mのスタートライン

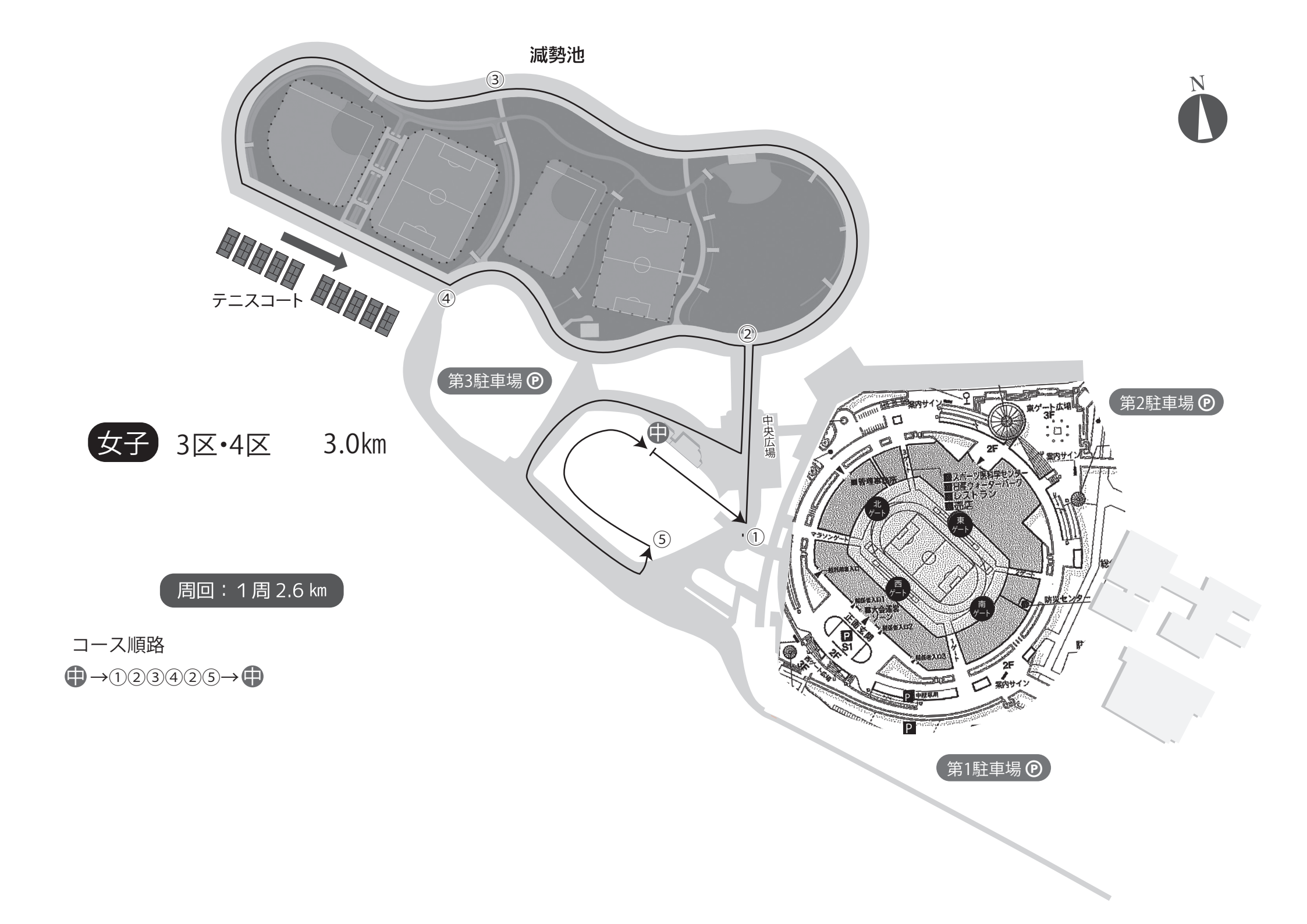


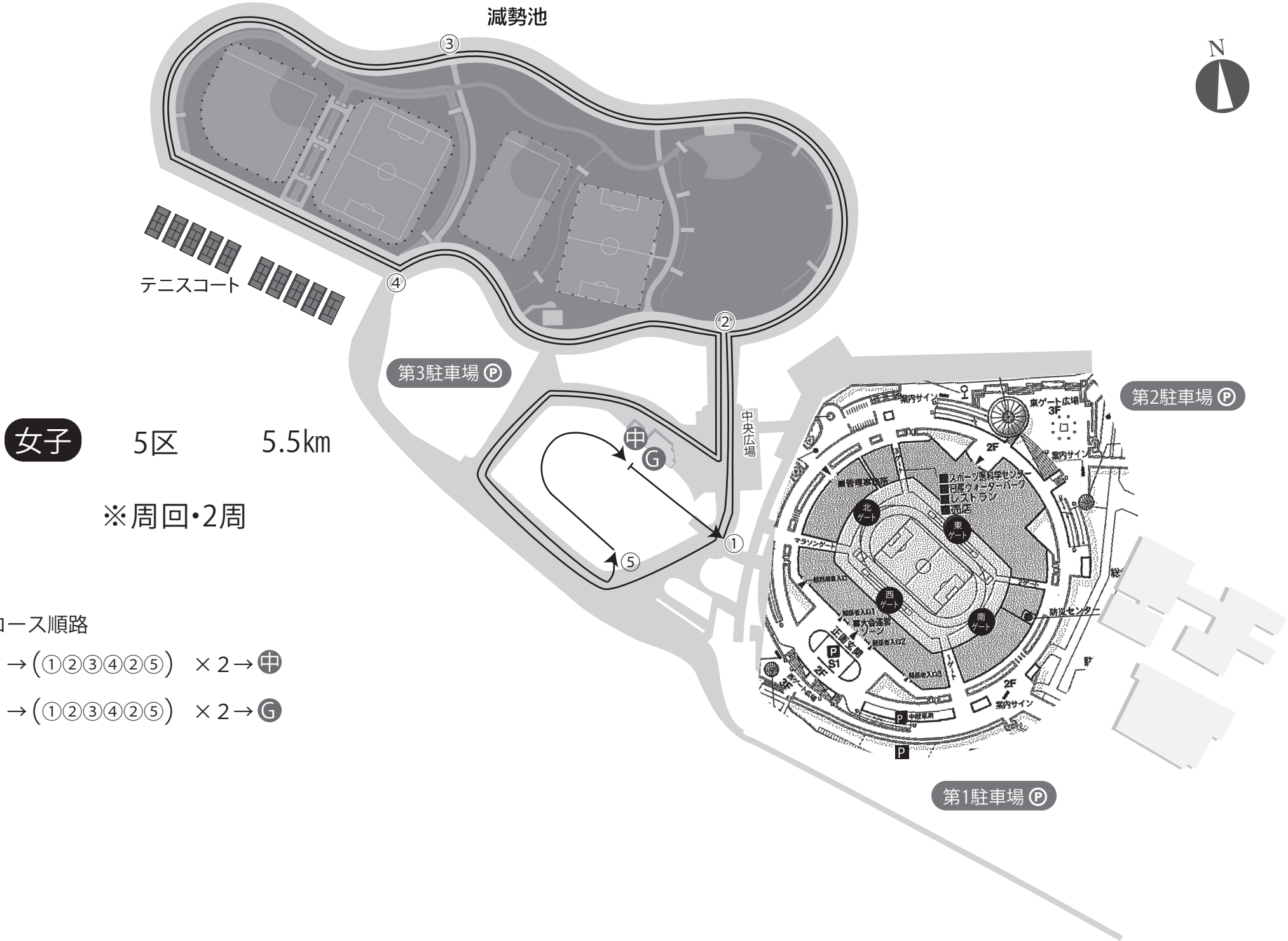
女子 2区・4．7㎞

※周回•2周

コース順路

中 →①→（②→③→④） ×２→②→⑤→ 中


減勢池
③
テニスコート
④
②
第3駐車場 Ⓟ
中
中央広場
①
⑤
N
第2駐車場 Ⓟ
第1駐車場 Ⓟ
女子 3区・4区 3.0km
周回：1周 2.6 km
コース順路
中→①②③④②⑤→中



女子　5区　5.5㎞

※周回・2周

コース順路

中 →(①②③④②⑤) ×2→中

中 →(①②③④②⑤) ×2→G