



参加小学生
大募集!

NSAAかけっこ選手権

50mタイムトライアルに挑戦しよう!



日産スタジアムの陸上教室(NSAA)の代表で、プログラム監修者、高野進によるクリニックを開催!
バンドの生演奏に合わせて、楽しく、速く走る練習をします。
最後に、トップアスリートの公式試合同様の計測方法で50mのタイムトライアルを行い、
100分の1秒単位まで正しいタイムを測定します。
夏休みに、かけっこの基礎をしっかりと学び、速く、上手く走るコツの習得を目指しましょう!

【開催日】

平成30年8月19日(日)

【会場】

日産スタジアム

【講師】

高野進 他 日本ランニング振興機構専任講師

【対象・定員】

小学1~3年生 30名(先着順)

小学4~6年生 30名(先着順)

【応募期間】

6月25日(月)~8月5日(日)

※定員となり次第、締め切りとさせていただきます

【参加費】

1,500円(イベント保険料込)

※お申込みから1週間以内にご入金がない場合は、キャンセルとなります

※お支払い方法

クレジットカード決済または銀行振込にてお願いします

【持ち物】

運動のできる服装、靴、タオル

水(トラック内で給水できるのは、水のみですのでご了承ください)

※更衣室、シャワー(有料)あり

※当日は全国6つの陸上教室、アスレティクスアカデミー合同の「アスレティクスアカデミー選手権」を開催しております。

※スケジュールは裏面をご確認ください。



【総合監修】

高野進 (たかの すずむ)

1961年生まれ 静岡県出身
陸上400m走にてロサンゼルス・ソウル・バルセロナと、3回オリンピックに出場
'92バルセロナオリンピックのファイナリスト
陸上400m走日本記録保持者
東海大学体育学部教授
東海大学陸上競技部監督
NPO法人日本ランニング振興機構理事長
日本スプリント学会会長

【お申込み方法】

下記フォームよりお申込みください

●小学1年生~3年生お申込みフォーム

<https://pro.form-mailer.jp/fms/7cd12a9b147493>



●小学4年生~6年生お申込みフォーム

<https://pro.form-mailer.jp/fms/8a28580391878>



【お問い合わせ先】

TEL: 045-471-8460

E-mail: nsaa@jrpo.or.jp

NSAAかけっこ選手権

@日産スタジアム

参加小学生
大募集!

* 当日プログラム内容(予定) *

8:30~	受付	一般施設利用者入口 2階リング通路柱番号277
8:45~	開会式	
9:00~	・高野進先生クリニック ・かけっこ指導 ・ランニング技能検定	・正しい走り方の習得を目指して音楽(生バンド)に合わせて走ります。 ・50mのタイムトライアルに向けて、スタート練習や速く走るための練習をします。
10:50~	50mタイムトライアル	スタンディングスタート。 電気計時を使用し、タイムを計ります。

※終了予定時刻11:30

※スケジュールは変更となる場合がございます
※雨天の場合は、室内走路、雨天走路にて実施します
※JRPO公認「ランニング技能検定(ラン検)5級」を認定します
ラン検とは: 走りの上さ(技能)の習熟度を評価する検定です

受付(集合)場所
日産スタジアム一般利用者入口
(NSAA受付)
※2階リング通路 柱番号277



【お申込み方法】

下記フォームよりお申込みください

●小学1年生~3年生お申込みフォーム

<https://pro.form-mailer.jp/fms/7cd12a9b147493>



●小学4年生~6年生お申込みフォーム

<https://pro.form-mailer.jp/fms/8a28580391878>



【お問い合わせ先】

日産スタジアム・アスレティクスアカデミー事務局

TEL: 045-471-8460

E-mail: nsaa@jrpo.or.jp

主催: 公益財団法人 横浜市体育協会

主管: 特定非営利活動法人 日本ランニング振興機構 (JRPO: ジャルポ)