

夏休みかけっこ教室

走り方を学んで速くなろう！

開催日：7月26(金)・29(月)・30日(火)全3回



講師は現役アスリート



色々な道具を使います！

脳を鍛えて速くなろう！

- ・高野進(オリンピックファイナリスト、400m日本記録保持者)がプログラム監修
- ・フォームを徹底的に分析(接地時間や歩幅などの測定)、改善点を見つけよう！
- ・実技以外に「走育講座」も開講、運動に関するいろいろな知識を身につけよう！
- ・フォームが改善されたら最後に日産スタジアムでタイムトライアル！！

詳細は裏面へ

【主催】日産スタジアム(新横浜公園指定管理者・代表団体・公益財団法人横浜市体育協会)

【主管】日産スタジアム・アスレティクスアカデミー

【日時】7月26日(金)・29日(月)・30日(火) 全3回開催 受付8:45～

【対象・クラス・定員】

小学1～3年生クラス75名 4～6年生クラス50名

【参加費】

4,500円(前払制) *お一人様、傷害保険料込の料金です。

※お振込みいただいた参加費は、返金いたしかねます。また、3日間の料金のため、参加できない日があっても料金は変わりません。

小学1～3年生
申込フォーム⇒



【会場】

26,29日→日産フィールド小机 30日→日産スタジアム ※雨天時は雨天走路にて実施

【申込方法】

先着順。定員になり次第締め切らせていただきます。(締切7月21日(日))

●インターネット<http://www.nissan-stadium.jp/nsaa/>からお申込みフォームに入力

●携帯電話から(右のQRコードを読み取ってください)お申込みフォームに入力

●FAX 下記の必要事項を記入し、FAX:045-471-8461までFAXしてください。

【ご記載事項】

①参加者氏名(ふりがな)②性別 ③小学校名&学年 ④ご住所

⑤電話番号(連絡が取りやすい番号)⑥保護者氏名

小学4～6年生
申込フォーム⇒



プログラム・スケジュール予定 ※変更有

8:45～9:00	受付(更衣)
9:00～10:30	(実技練習) 正しい走り方になるための練習です。 専門的な動きの練習や、色々な道具を使った練習をします。 最終日は日産スタジアムでタイムトライアルです!
10:30～11:00	(講座) その日に行った練習内容を講座形式で振り返ります。自分の走りを考えることで、より良い走りを目指しましょう!

～当日の持ち物～

- ・運動のできる服装、靴 ・筆記用具
- ・タオル・水(トラック内で給水できるのは、水のみですのでご了承ください)
- *更衣室、コインシャワー(100円)有

受付(集合)場所

日産スタジアム一般施設利用者入口
2階リング通路柱番号277



【お問い合わせ先】

〒222-0036 横浜市港北区小机町3300 日産スタジアム内

TEL:045-471-8460 FAX:045-471-8461

E-mail: nsaa@nissan-stadium.jp

U R L: <http://www.nissan-stadium.jp/nsaa/>

日産スタジアム・アスレティクスアカデミー事務局

「個人情報の取扱いについて」

(1)日産スタジアム・アスレティクスアカデミーは、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、個人情報保護方針に基づき個人情報を取り扱います。(2)本事業にかかる事務のほか、連絡、参加料の管理、関連情報の通知及び当アカデミー主催事業の情報提供のために利用します。(3)本事業実施中の写真・映像・記事等のメディアへの掲載権は、主催者に属します。(4)ご記入いただいた個人情報について、第三者へ提供することはありません。