

記者各位



気分爽快に走りましょう!

記者発表資料

平成 20 年 12 月 4 日

日産スタジアム(新横浜公園指定管理者代表  
団体・横浜市体育協会)

事業部長 佐藤 伸彦

TEL477-5006 FAX477-5002

# 女性のためのランニングクリニック参加募集!

これから本格的に走りたい女性、走るのがもっと好きになりたい女性、たくさんの女性にもっとランニングを楽しんでもらいたい!と思いから、女性を対象にした「女性のためのランニングクリニック」を開催します。

また、第2回日産スタジアム駅伝大会参加におけるワンポイントレッスンもあります。

- 主催 日産スタジアム(新横浜公園指定管理者代表団体・横浜市体育協会)  
 共催 ランニング・デポ  
 開催日時 2009年1月17日(土)10:00~13:00 9:30 集合(日産スタジアム・一般施設利用者入口)  
 会場 日産スタジアム  
 対象 高校生以上で、心疾患がない健康な女性。ランニング初心者及びランナーの方(走歴やレベルは問いません)  
 定員 100名(応募者多数の場合抽選となります)  
 参加料 2,000円(傷害保険料を含みます)  
 申込方法 インターネット・往復はがき  
 締切り日 12月22日(月)必着  
 持ち物 ランニングのできる服装、シューズ、飲み物(トラック内は水のみ可)、着替えなど  
 更衣室あり(ロッカー・シャワーご利用の場合には、各100円かかります)  
 内容 10:00~ 開校式  
 10:10~10:40 座談会(上手なランニングの楽しみ方)  
 10:50~ 実技(ストレッチング・動き作り)  
 11:25~ ランニング(駅伝コース案内)  
 12:00~13:00 ショート駅伝  
 【講師:浅井えり子さん、ランニング・デポスタッフ】



## ~第2回日産スタジアム駅伝大会~

平成 21 年 2 月 21 日(土)(約 22km、4 区間) 参加募集締切平成 21 年 1 月 16 日(金)  
 ※ 詳細は、<http://www.nissan-stadium.jp> 日産スタジアム事務局 03-5623-2731

### お問い合わせ先

日産スタジアム事業部 営業第2課  
 担当: 山野  
 TEL. 045-477-5008 FAX. 045-477-5002  
 ホームページ <http://www.nissan-stadium.jp>

日産スタジアム  
 (新横浜公園指定管理者代表団体・横浜市体育協会)  
 〒222-0036 横浜市港北区小机町 3300  
 TEL 045-477-5000 FAX 045-477-5002