

横浜市政記者、横浜ラジオ・テレビ記者 各位

記者発表資料

平成 22 年 8 月 26 日

日産スタジアム

事業部長 橋本 一雄

TEL477-5008 FAX477-5002

運動会で差をつけよう！

日産スタジアムの陸上教室がスポーツの秋を応援します！

「体験キャンペーンでより速く走ろう！」

正しい走り方や速く走るコツを習ったことはありますか？誰でも自然に走れますが、誤った走り方では、速く走れません。正しく走ることは、健やかな発達にもスポーツで勝つことにも大切な運動の基礎なのです。

日産スタジアムで主催している陸上教室(NSAA)では、「スポーツの秋を応援する体験キャンペーン」を実施します。

どんなスポーツでも活かされる走りの本質をこの機会に体験ください。

1 名 称:「NSAA スポーツの秋応援キャンペーン」

2 期 間:平成 22 年 9 月 1 日～10 月最終 NSAA 開講日

※開講日についての詳細は、ホームページか電話にてお問い合わせください。

3 内 容:体験コース 参加料金、1 回 1, 000 円

(1 日 10 名の定員制となっております) 事前に要予約(原則、FAXにてお申込み)

体験コースへの参加は 1 名様、1 回のみとさせていただきます。

期間中、体験後のご入会で入会金、通常料金 5, 000 円が無料となります。

【体験コース】

クラス名	対象年齢	開講時間
グレード 1	6～8 歳	16:30～18:30
グレード 2	8～10 歳	16:30～18:30
グレード 3	10～12 歳	17:00～19:00
グレード 4	12 歳以上	17:30～20:00
ランニングクラス	12 歳以上	18:30～20:30



NSAAとはトップアスリートを育て上げた高野進の走理論に基づいた正しく速く走るための方法を学ぶ陸上教室です。

また NSAA では、トップレベルの現役選手や国際経験豊富なスタッフがサポートしながら、陸上競技を「アカデミック」にとらえながらも走ることの楽しさ、素晴らしさを学べる場所です。

4 お問い合わせ先

日産スタジアム・アスレティクスアカデミー(NSAA)事務局

担当: 三浦・小林

横浜市港北区小机町 3300 日産スタジアム内

TEL:045-471-8460

FAX:045-471-8461

<http://www.nissan-stadium.jp>

日産スタジアム

(新横浜公園指定管理者代表団体・横浜市体育協会)

〒222-0036 横浜市港北区小机町 3300

TEL 045-477-5000 FAX 045-477-5002