

3月21日(月祝)  
新規教室

4月からの新しい  
教室だよ!

身体を動かして  
楽しいスポーツ

# 無料体験イベント!

日時：令和4年3月21日(月祝)



① 予防メディカルアクア

時間:11:00~12:00 定員20名

開催場所:アクアプール

対象:成人

内容:食事法と水中での運動を提案し、丈夫な体を目指した教室です。

② アクアファイティング

時間:13:00~14:00 定員20名

開催場所:アクアプール

対象:成人

内容:音楽に合わせてボクシング動作を行い、アクロバティックな運動を行います。



③ マッスルツアーズ

時間:18:00~19:00 定員20名

開催場所:バーデゾーン

対象:成人

内容:バーデゾーンの各所を利用し筋肉に刺激を与えるトレーニングを行います。

-申込方法-

日産ウォーターパーク受付にてお申込みください。

TEL:045-477-5040

受付締切:令和4年3月20日(日)



3月21日(月)  
新規教室



4月からの新しい  
教室だよ！

親子で楽しく水泳  
をしよう！

# 無料体験イベント！

日時：令和4年3月21日(月祝)

場所：日産ウォーターパーク 集合シャワー前

## ①ベビースイム

時間：11:00～11:45 定員6名

対象：2～3歳児の未就園児

内容：幼児プールにて水へ恐怖心を無くすため、乳幼児を対象とした歌や遊びを交えたレッスンをを行います。

## ②新ジュニア教室

時間：16:00～16:45 定員10名

対象：4歳～5歳の未就学児

内容：エスカルゴプールにて、顔つけ、バブリング、ふし浮きなど水中動作を行い、安全にレッスンをを行います。

### -申込方法-

日産ウォーターパーク受付にてお申込みください。

TEL:045-477-5040

受付締切：令和4年3月20日(日)

皆様のご参加お待ちしております！

